

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Васильевский детский сад»**



Утверждаю:
Заведующий МКДОУ
«Васильевский детский сад»
О.А. Аникина
30.06.2025 г

Ежедневное меню основного питания (1)

Дата: 30.06.2025 г. понедельник

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 9 часов

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	Витамины С
		Белки г	Жиры г	Углеводы г		
Завтрак						
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,1	5,8	0,08	52,88	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	200/5	6,4	6,48	20,96	195	-
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	4,5	21,69	121,99	0,8
ХЛЕБ	50	3,8	1,5	25,7	106,82	-
Итого за прием пищи:		12,91	18,28	68,43	475,99	0,8
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,8	-	7,3	38,7	54
Итого за прием пищи:		0,8	-	7,3	38,7	54
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60/6	0,86	3,65	5,02	56,40	5,7
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	1,87	3,5	7,78	67,8	15,78
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ в	80/35	9,40	5,40	1,94	95	9,4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,06	7,53	19,49	131,01	18,12
КОМПОТ	180	0,4	-	16,78	65	-
ХЛЕБ	40	2,6	0,4	17	81,60	-
Итого за прием пищи:		18,19	16,65	68,01	496,81	49
Полдник						
КОТЛЕТЫ МАННЫЕ С ПОВИДЛОМ	200/30/5	8,5	6,24	40,56	292	0,64
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1	0	11,5	46,5	-
Итого за прием пищи:		8,6	6,24	61,90	338,50	0,64
Всего за день:		40,5	45,0	195,8	1350	104,44