

**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Васильевский детский сад»**

Принято на заседании
педагогического совета
Протокол № 6
от 11.06.2021 г

Согласовано:
Председатель родительского
комитета
Алалыкина Т.А. Алалыкина
15.06.2021 г



**Положение
о режиме занятий воспитанников**

1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий воспитанников (далее – Положение) Муниципального казенного образовательного учреждения «Васильевский детский сад» (далее – Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 г № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждённые Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом и Основной образовательной программой Учреждения.
- 1.2. Положение регламентирует режим занятий деятельности воспитанников Учреждения.
- 1.3. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.
- 1.4. При приёме воспитанников администрация Учреждения обязана ознакомить родителей (законных представителей) воспитанников с настоящим Положением.
- 1.5. Положение размещается на информационных стендах Учреждения, официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

2.1. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с основной образовательной программой Учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возраста воспитанников, режимом занятий, утвержденным приказом руководителя Учреждения.

2.2. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 мая.

2.3. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников.

2.4. При организации образовательной деятельности предусматривается введение физкультминуток во время занятий, гимнастики глаз и обеспечивается контроль за осанкой воспитанников.

2.5. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перерыва.

2.6. Для воспитанников групп раннего возраста устанавливается адаптационный период две недели, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья.

2.7. Начало занятий не ранее 8.00 и окончание занятий не позднее 16.00 часов.

2.8. Для детей от 1 до 3 лет длительность занятий не превышает 10 мин.

2.9. Продолжительность занятий для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут,

для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,

для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут,

для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

2.10. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 1 до 3 лет – 20 минут,

от 3 до 4 лет – 30 минут,

от 4 до 5 лет – 40 минут,

от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна,

от 6 до 7 лет – 90 минут.

В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

2.11. Издательская продукция (книжные и электронные ее варианты), используемые в образовательном процессе, должны соответствовать гигиеническим нормативам.

2.12. Работа с ЭСО должна соответствовать гигиеническим нормативам.

2.13. При использовании ЭСО с демонстрацией воспитанникам фильмов, программ или иной информацией, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут.

2.14. Общая продолжительность использования ЭСО на занятии не должна превышать для интерактивной доски – для детей 5-7 лет не более 7 минут на занятии, суммарно в день не более 20 минут; интерактивной панели- не более 5 минут на занятии, суммарно в день- не более 10 минут, персональный компьютер, ноутбук – не более 15 минут на занятии, суммарно в день – не более 20 минут, планшет на занятии – не более 10 минут, суммарно в день- не более 10 минут.

- 2.15. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.
- 2.16. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.
- 2.17. В середине учебного года для детей организуются недельные каникулы, во время которых занятия не проводятся. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).
- 2.18. В сентябре первые две недели (1 и 2 недели) и в мае две последние недели (3 и 4 недели) проводится педагогическая диагностика.
- 2.19. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.
- 2.20. Проводятся занятия по физическому развитию.
- Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.
- 2.21. С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю.
- Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы Учреждения воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.
- 2.22. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Обеспечивается присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях.
- 2.23. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.
- С детьми дошкольного возраста занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период проводятся при температуре не ниже -9С без ветра, при скорости ветра до 5 м/с не ниже -6С, при скорости 6-10 м/с не ниже -3С.
- 2.24. Занятия на открытом воздухе проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 2.25. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.
- 2.26. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет:
- в младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

2.27. Работа по физическому развитию проводится с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года.

3. Ответственность

3.1. Администрация Учреждения, воспитатель, помощники воспитателя несут ответственность за жизнь и здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.